



Smog: co warto wiedzieć?

01

CO TO JEST SMOG?

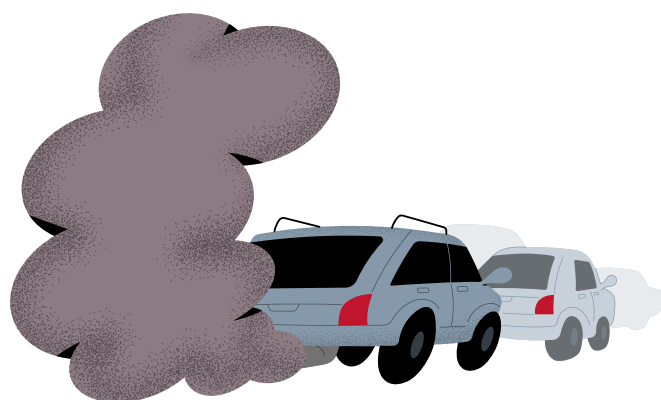
- Słowo „smog” pochodzi od angielskich słów: smoke (dym) + fog (mgła).
- To brudna mgła pełna zanieczyszczeń, która unosi się nad miastami.



02

SKĄD SIĘ BIERZE SMOG?

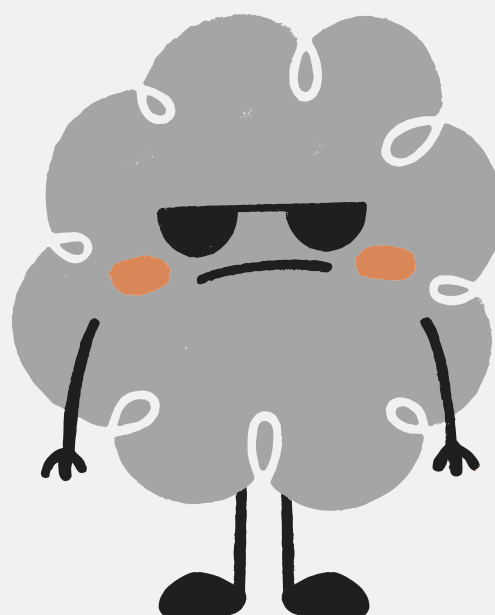
- Dym z kominów starych pieców (kopciuchów).
- Spaliny z samochodów.
- Palenie śmieci i odpadów.
- Fabryki i elektrownie.



03

RODZAJE SMOGU

- Zimowy (czarny) – pojawia się zimą, gdy palimy w piecach i jest bezwietrznie.
- Letni (biały) – powstaje w upalne dni, kiedy w powietrzu gromadzi się ozon.



05

JAK SIĘ CHRONIĆ PRZED SMOGIEM?

🌳 Idź na spacer z rodzicem zamiast podjeżdżać samochodem – to zdrowe i dla Ciebie, i dla powietrza.

🚲 Wybierz rower lub hulajnogę, gdy możesz.

🗑️ Pamiętaj: nigdy nie pal śmieci w piecu / kominku – to truje wszystkich!

🌿 Posadź roślinkę lub drzewo – one czyszczą powietrze.

🏠 Zamknij okno, gdy aplikacje monitorujące stan powietrza pokazują, że na dworze jest dużo smogu.



04

DLACZEGO SMOG SZKODZI?

- Trudniej się oddycha – czujemy, jakby powietrze było cięższe.
- Kaszel i łzawiące oczy – smog może podrażniać gardło i oczy.
- Choroby płuc i serca – jeśli wdychamy smog długo, nasze zdrowie bardzo na tym cierpi.



06

CO MOŻESZ ZROBIĆ, ŻEBY W TWOIM MIEŚCIE BYŁO CZYSTSZE POWIETRZE?

Napisz swoje pomysły i podziel się nimi z innymi!

